Worst-Case-/Best-Case-Methode zur Entscheidungserleichterung

Die Worst-Case-/Best-Case-Methode ist ein kraftvolles Werkzeug, um schwierige Entscheidungen zu strukturieren und die eigene Entscheidungsfähigkeit zu stärken. Durch das Durchdenken von Extremszenarien wird emotionale Klarheit geschaffen und Entscheidungsfreude gefördert.

Schritte der Methode:

1. Entscheidung formulieren (z. B. Jobwechsel, Investition, Projektstart)
2. Worst-Case-Szenario: Was ist das schlimmstmögliche Ergebnis?
3. Best-Case-Szenario: Was ist das bestmögliche Ergebnis?
4. Optional: Realistisches Szenario ergänzen
5. Wahrscheinlichkeiten schätzen: Wie wahrscheinlich ist jedes Szenario?
6. Entscheidung treffen: Ist das Risiko tragbar? Ist der Nutzen lohnend?

Tipp: Halte Worst- und Best-Case-Szenarien schriftlich fest. So kannst du deine Entscheidungsprozesse langfristig reflektieren.